

NOTRE DAME DE GRÂCES

Centre spirituel et de développement de la personne

RESSOURCEMENT • MÉDITATION • ENSEIGNEMENT

“ Venez à l'écart dans un endroit désert,
et reposez-vous un peu ”

Marc 6, 31

**Programme annuel
2024-2025**

Couverture, photo Paul Cassar

SOMMAIRE :

Les rencontres ou sessions.....	4-9
Les Haltes Spi - Méditation.....	10-11
Ateliers Écriture / Argile.....	12
Espace Gîtes.....	13
Newsletter	14
Info pratiques inscriptions et frais de participation.....	15

BIENVENUE À L'ESPACE NOTRE DAME DE GRACES

Le Centre Spirituel Notre Dame de Grâces offre un espace propice au ressourcement personnel, lieu de silence ouvert à toute personne chrétienne ou non pour méditer, prier, partager autour de l'Évangile, en toute liberté. Des rencontres, des dialogues, des expériences sont proposés et partagés, par des témoins, auteurs, formateurs, animés par la foi chrétienne.

Ce programme a été élaboré en totalité par l'équipe d'animation spirituelle conduite par le Père Louis Tronchon, avant son décès survenu le 22 juillet 2024. Louis a ouvert un chemin que nous tous, amis de l'association Notre Dame de Grâces, poursuivrons.

L'accueil bienveillant est notre priorité. Sur demande, un rendez-vous peut être fixé pour organiser un accueil personnalisé permettant un temps d'écoute, de partage ou d'accompagnement pendant un temps de solitude et de discernement personnel.

L'association Notre Dame de Grâces souhaite, à tous les chercheurs de sens, de belles rencontres sur leur chemin personnel.



Le courage de douter, la force de croire

Odile Ponton présentera le livre témoignage de son évolution spirituelle qui ressemble à celle de beaucoup d'entre nous. Nous la suivrons sur le chemin qui ose affronter les doutes et les questions et peut nous conduire à refonder notre foi.



Intervenante :
Odile Ponton

Samedi 14 septembre 2024
de 9h à 17h
Apporter son pique-nique

Devenir disciple

Devenir disciple, c'est se mettre à l'écoute d'une autre voix que la sienne et laisser éclore en soi ce que cette voix y insufflera. Se posent alors des questions : quel est ce Maître ? De quoi est-il maître ? Quel disciple attend-il ? Lui qui est « Le chemin, la vérité, la vie ».

Samedi 26 octobre 2024
de 9h à 17h30
Apporter son pique-nique

Intervenant :
Eric Clotuche



Apprendre à gérer ses émotions

L'EFT est une technique très simple qui permet de réguler ses émotions. Elle ne les supprime pas mais permet de mieux les gérer lorsqu'elles viennent nous submerger. C'est une technique qui mérite d'être expérimentée par les grands comme par les petits.



Intervenante :
Marie-Laure Goujet

Samedi 16 novembre 2024
de 9h à 17h
Apporter son pique-nique
Inscription préalable indispensable
<https://www.sablenciel.fr>

LES RENCONTRES DE NOTRE DAME DE GRACES

Dans un contexte où on a besoin de discernement individuel et collectif, est-ce que l'église a quelque chose à nous dire ?

Le travail sur la synodalité d'octobre 2023, disponible sur internet, porte sur cette question ecclésiologique qui touche les personnes d'aujourd'hui.

Mot clé de la synodalité : conversation dans l'Esprit. Comment fait-on pour discuter avec quelqu'un avec qui on n'est pas d'accord ? La confrontation est risquée de rupture. Le travail des évêques propose une méthode de discernement qui va nous aider : consensus différencié, et le « en même temps ».



Intervenante :
Brigitte Cholvy

**Vendredi 22 novembre &
Vendredi 06 décembre 2024**
de 14h à 17h

Monodiète accompagnée

Session de 5 journées

La monodiète consiste à ne consommer qu'un seul type d'aliment pendant une période déterminée. Souvent utilisée pour détoxifier l'organisme, elle peut durer de quelques jours à plusieurs semaines. Les aliments couramment choisis sont les pommes, les raisins, le riz ou les légumes. Elle permet de reposer le système digestif et d'éliminer les toxines.

Cette proposition est ouverte à toute personne en recherche, chrétienne ou non, qui souhaite découvrir ou poursuivre un chemin d'intériorité et de travail sur soi.

**Du lundi 25 au vendredi 29
novembre 2024**

Accueil à 10h - Sortie à 18h
Inscription préalable indispensable
<https://www.sablenciel.fr>

Intervenante :
Marie-Laure Goujet



LE MOIS DE LA PAIX - Chez soi avec Notre Dame de Grâces

Un mois pour laisser la paix intérieure donnée à tout homme, se densifier, se déployer en nous, nous habiter. Avec elle en nous, chercher ensemble pour que la paix entre nous trouve une juste place. Ainsi le temps de l'hiver, qui permet à toute la Création de se reposer, de se régénérer, peut-il contribuer à laisser émerger la source de la paix en nous et entre nous ? Le programme et des citations à méditer sont adressés aux participants

Du 1^{er} au 31 janvier 2025 - Inscription avant le 20 décembre 2024

S'inspirer de François d'Assise pour construire la paix aujourd'hui et oser dialoguer

Le chemin de conversion de Saint François commence à Spolète (Qui peut te faire plus de bien, le maître ou le serviteur ?). St François s'est alors laissé progressivement pacifier par l'utopie de l'Évangile. Il conçoit sa mission et celle de ses frères comme une vaste campagne internationale de paix : Envoi des frères 2 par 2 annoncer la paix, rencontre en Égypte du sultan Malik-Al Kâmil en pleine croisade, réconciliation entre l'évêque d'Assise et le pape, ...

Découvrons comment St François peut nous inspirer pour un modèle d'ouverture, de bienveillance et de tolérance dans notre monde incertain.



Intervenant :
Michel Sauquet

Samedi 18 janvier 2025

de 8h30 à 17h30

Apporter son pique-nique
Inscription préalable indispensable
Infos complémentaires sur le web

Mieux se connaître et mieux comprendre les autres

Prendre du temps pour découvrir sa personnalité (Ennéagramme)... Choisir d'améliorer ses relations dans un contexte familial, dans son couple, au travail et dans son réseau relationnel. Accueillir ses émotions et mieux les gérer (EFT).

Cette proposition est ouverte à toute personne en recherche, chrétienne ou non qui souhaite découvrir ou poursuivre un chemin d'intériorité et de travail sur soi. Découvrir son profil.

**Samedi 25 et
dimanche 26 janvier**

Accueil de 9h - Sortie à 17h
Inscription préalable indispensable
<https://www.sablenciel.fr>

Intervenante :
Marie-Laure Goujet



Des intelligences... animale, humaine, artificielle... mais aussi collective...

Après le succès de l'édition passée (des processus d'intelligences si proches et si différents) et dans sa continuité, nous poursuivons notre réflexion sur les intelligences en abordant les possibilités et les conditions de « l'intelligence collective ».

Samedi 1^{er} février
de 9h à 18h

Apporter son pique-nique
Inscription préalable indispensable
Infos complémentaires sur le web

Intervenants :
Brigitte Cholvy,
Thierry Magnin



Jeûne et EFT Famille

Session de 5 journées

Cette proposition est faite pour des parents avec leurs enfants (entre 3 et 12 ans) et des adultes seuls souhaitant expérimenter le jeûne et vivre un moment de ressourcement. Pendant que les parents et les autres adultes vivront leurs temps de jeûne, les enfants eux, ne jeûneront pas mais seront pris en charge pour vivre des temps forts en groupe. Cette semaine sera synonyme d'intériorité et de convivialité, de pause pour petits et grands.



Intervenante :
Marie-Laure Goujet

Du lundi 24 au vendredi 28 février

Accueil à 10h - Sortie à 15h

Inscription préalable indispensable

<https://www.sablenciel.fr>

Comment vivre et croire avec les mots de la Bible en traversant les scandales et les traumatismes

Face aux scandales à répétition de ces dernières années bien des chrétiens sont en proie au découragement. Philippe Lefèvre invitera les participants à s'ouvrir à l'Espérance en parcourant des paroles de la Bible. L'espérance est la vertu à mettre en œuvre dans les périodes de découragement. L'espérance, c'est une qualité que l'on veut donner à sa vie en temps d'épreuves et de difficultés.

Samedi 15 mars

de 9h à 17h30

Apporter son pique-nique
Film-échange vendredi 14 mars

Inscription préalable facultative
Infos complémentaires sur le web

Intervenant :
Philippe Lefèvre

Ennéagramme et spiritualité

Deux journées qui, après avoir découvert ou approché lors du premier week-end de découverte, le point dominant de sa personnalité, permettront d'approfondir, de travailler la qualité de sa présence, sa capacité à vivre « ici et maintenant ».

Nous poursuivrons ce travail dynamique à travers différentes approches dont la méditation silencieuse, l'EFT...



Intervenante :
Marie-Laure Goujet

Samedi 22 et dimanche 23 mars

Accueil à 9h - Sortie à 17h

Inscription préalable indispensable

<https://www.sablenciel.fr>

L'eau, de l'évidence à la source de vie

Non, l'eau ne coule plus de source, aujourd'hui nos robinets sont trop faciles à ouvrir et le cycle de l'eau s'en trouve durablement perturbé. L'eau source pour tout le vivant pourrait générer à l'avenir les plus grands conflits. Saurons-nous partager l'eau équitablement ? Saurons-nous devenir davantage lucides personnellement et collectivement, pour participer au récit de l'eau ? Fluide précieux, vital, l'eau nous ouvre à bien des réalités, signes et symboles.



Intervenants :

Bernard Barlet, Philippe Huyard

Samedi 29 mars

Apporter son pique-nique

Sainte Hildegarde de Bingen, visionnaire, naturopathe ...

Une journée pour découvrir la pensée et l'œuvre d'une femme d'exception canonisée : visionnaire, mystique, pharmacologue, musicienne, poétesse, militante féministe... l'engagement de cette femme, au tournant du 11^e siècle époque tourmentée, crises politiques, agricoles et climatiques est exemplaire et peut faire sens aujourd'hui pour beaucoup.

Samedi 12 avril

de 9h à 17h30

Apporter son pique-nique

Intervenant :
Fabien Revol



Approche du mystère de la compassion et méditation dans l'esprit du zen

Session de 2 journées

Compatir, c'est offrir de l'hospitalité à la passion de l'autre, dans la joie comme dans la tristesse. Le silence de la méditation ouvre cette porte.



Intervenant :
Bernard Durel

Samedi 27 et dimanche 28 avril

Accueil à 9h - Sortie à 17h

Inscription préalable indispensable
Infos complémentaires sur le web

Pour faire de la religion un amour

Session de 2 journées

Nous allons nous laisser guider par le cheminement de Charles de Foucauld. Nous suivrons les jalons du chemin de conversion à la libération de Charles de Foucauld, et nous serons amenés à regarder dans nos vies personnelles et communautaires nos propres chemins de libération en cours ou à venir.



Intervenant :
Thierry Magnin

Samedi 10 et dimanche 11 mai
Accueil à 9h30 - Sortie à 17h
Inscription préalable indispensable
Infos complémentaires sur le web

Conscience écologique

Quand les êtres humains perdent le contact avec Dieu, la création aussi perd son contact avec Dieu. C'est seulement quand les êtres humains prennent conscience qu'ils font partie de la création que l'équilibre écologique peut être rétabli. L'écologie ne se limite pas à la nature, mais elle s'étend à la politique, l'économie, la religion et la spiritualité. Cette session essaie d'explorer la conscience écologique à différents niveaux.

Samedi 17 et dimanche 18 mai
Accueil à 9h - Sortie à 18h
Inscription préalable indispensable
Infos complémentaires sur le web

Intervenant :
John Martin

Croire dans un monde chamboulé

Actuellement les croyances religieuses sont mises à mal. Mais c'est aussi le cas de nos croyances les plus ordinaires : que l'on pense à l'influence des fake news (ou informations mensongères) Ces phénomènes sont une invitation à nous demander quel rôle les croyances jouent dans notre vie la plus élémentaire, mais aussi à préciser en quoi la foi religieuse est originale par rapport au domaine général de la croyance chrétienne.



Intervenant :
Robert Comte

Samedi 24 mai
de 9h à 17h
Apporter son pique-nique

Été 2025 à Notre Dame de Grâces

Pour l'été 2025, deux rendez-vous incontournables sont actuellement en préparation. Merci de les ajouter dès maintenant à votre agenda. Ils feront l'objet d'une communication spécifique et seront annoncés sur le site web de l'association.

Samedi 28 juin 2025

50^e anniversaire de l'association Notre Dame de Grâces

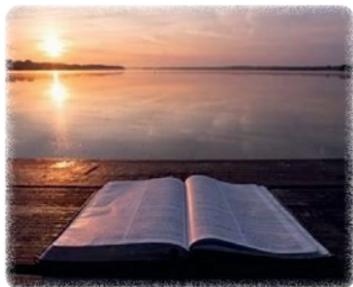
Du lundi 18 au vendredi 22 août 2025

La session d'été animée par Bernard Durel

Haltes spirituelles

Organisée par l'équipe du centre spirituel, ce rendez-vous mensuel offre « *Une journée pour s'arrêter, écouter la Parole sur un thème donné, la laisser résonner en soi, partager, prier ... Une halte pour se ressourcer* ».

Cette année le thème choisi est « *Des grandes figures dans l'ancien testament. La rencontre de Dieu avec son peuple* ». (Sous réserve)



La journée est organisée en une succession de temps :

L'Accueil et bienvenue se poursuivent par la présentation du déroulement de la journée. Le temps de la Parole écoutée, suivi d'une relecture en petits groupes comme un "dialogue contemplatif", une bougie allumée. L'animateur propose plusieurs niveaux d'expression pour que chacun puisse s'enrichir des observations et richesses de l'autre en vue d'une méditation personnelle.

Le temps de la Méditation personnelle (liberté du cadre et silence) est proposé autour de deux questions pour cheminer.

La matinée se clôture par un approfondissement du thème en groupe avec un intervenant.

L'après-midi conforte le travail accompli à partir d'un temps spirituel choisi : Méditation individuelle, Partage en binôme, Groupe(s) de partage, animé par 1 membre de l'équipe, sur le vécu du matin et les questions.

Il est réservé la possibilité d'une Écoute personnelle et du sacrement de réconciliation.

La journée se termine par l'Eucharistie.

CALENDRIER DES HALTES

2024 :

11 octobre - 8 novembre
13 décembre

2025 :

10 janvier - 14 février - 14 mars
11 avril - 9 mai - 13 juin

Rendez-vous mensuel

Accueil à 8h45 - Sortie vers 16h
Apporter son pique-nique
Sans inscription
Participation 10 € /journée



Méditation chrétienne

Méditation dans l'esprit de la communauté mondiale pour la méditation chrétienne, inspirée par Laurence FREEMAN, moine bénédictin anglais.

Par la méditation silencieuse, chacun est invité à reconnaître son chemin spirituel. Ce temps de méditation est ouvert à tous, il est important d'arriver à l'heure.

Rendez-vous hebdomadaire

8h à l'oratoire

Sans inscription

Rdv : Tous les samedis de l'année.

Méditation dans l'esprit du zen

« S'asseoir tout simplement » à l'écoute du silence, dans l'espace du souffle, sur le chemin de l'être essentiel.

Selon l'enseignement de Karlfreid Graf Dürkheim, dans la lignée des mystiques rhénans. Cette méditation sans objet, exercice du « non-faire » favorise le lâcher-prise de tout ce qui nous encombre et l'accès au plus profond de l'être.

Dans le respect de chacun, ce temps de méditation s'adresse à tous, quelle que soit sa lignée spirituelle ou son appartenance religieuse.



Rendez-vous hebdomadaire

18h15 – 19h30 à NDG

Sans inscription

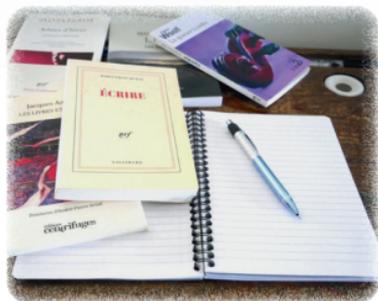
Rdv : Tous les lundis de l'année, sauf vacances scolaires, à partir du 23 septembre.



ateliers



Atelier Écriture



L'année dernière a vu la mise en place d'un atelier d'écriture à NDG. Une expérience enrichissante pour les participants qui seraient ravis d'accueillir de nouveaux membres, tout en conservant une dimension conviviale n'excédant pas dix personnes. Aucune compétence particulière n'est requise, chacun écrit selon sa personnalité, aidé par les propositions d'écriture qui sont apportées et les encouragements reçus. Chaque séance est indépendante des autres.

Le lieu est propice à prendre du recul et à laisser les mots naître en soi.

A chaque rencontre, l'animatrice, Solange Vissac, propose des textes d'auteurs, prose ou poésie, afin de se nourrir d'écrits denses et incitateurs, puis elle lance quelques pistes possibles pour écrire à son tour. Après un temps de travail personnel, succède la lecture des textes qui viennent de s'écrire dans un climat d'écoute.

Animatrice : Solange Vissac

Rendez-vous mensuel

Accueil NDG - Auberge du Bon Repos de 9h30 à 11h30

Rdv : Le premier mardi du mois, sauf vacances scolaires,
à partir du 1^{er} octobre.

Info et Contact : solange.v@wanadoo.fr

Voyage intérieur avec l'argile

Invitation à un voyage intérieur, argile et Vittoz. Toucher l'argile, laisser faire les mains qui se mettent en mouvement au contact de la matière, pour déposer sa trace, créer, vivre le travail en approfondissant l'écoute de ses propres ressentis, les prendre en compte, laisser émerger la forme et s'émerveiller.

C'est ce que vous propose la journée d'atelier animée par Antoinette Chatelain, Sculpteur et Bernadette Kerderien, praticienne Vittoz.



Samedi 15 mars 2025

De 9h30 à 16h30

Apporter son pique-nique

Inscription préalable indispensable

Infos complémentaires sur le web



votre service



Les gîtes Notre Dame de Grâces

Pour le bon fonctionnement de ses activités, l'activité location de salles et de gîtes est ouverte à tous : particuliers, entreprises... La capacité d'hébergement est de 46 personnes, répartie en « 3 maisons » et un studio PMR. Des salles de réunion sont privatisables. La plus grande peut recevoir 80 places assises et dispose d'un équipement numérique complet.

Le site internet (www.espace-ndg-chambles.fr ou <http://gites-notredamedegraces-chambles.fr>) offre une description complète des possibilités et disponibilités actuelles.





votre service



Abonnez-vous à la Newsletter

Adressée par mail, la lettre bimestrielle d'information **Chercheurs de sens** est adressée aux Amis de l'association (Inscription gratuite).

Inscription gratuite à : ndgrace42@gmail.com



L'EMPRISE

Peut-on rester aliéné(e) devant les phénomènes «d'emprise»? Nous voyons les ravages de cette réalité dans de nombreuses situations : abus de pouvoir dans les entreprises, dans les associations, les familles et dans l'Eglise. La liberté des personnes est en cause, le respect de leur intégrité également. L'emprise peut s'exercer de manière très subtile, avec toutes les formes subtiles de perversion.

Le centre spirituel N. D. de Grâces s'est donné comme objectif d'aborder cette question le samedi 4 mai prochain avec des intervenants de grande valeur.

Nous avons invité Madame Alice Casagrande, Secrétaire générale de la CIVISE, et proche collaboratrice de Monsieur Jean-Marc Sauvé dans la CIASE.

Nous avons fait appel à Cathy Astor, avocate travaillant à l'AIASPAS, association locale luttant contre les abus sexuels. Nous pourrions également compter sur la participation du Père Jean Luc Souveton, membre de l'INRR, organisme mis en place par l'épiscopat français pour évaluer les traumatismes vécus par les victimes d'abus sexuels dans l'Eglise catholique.

Nous aurons enfin Vincent Poyet qui assure la même démarche d'évaluation pour les victimes de religieux dans le cadre de la «Commission Reconnaissance et Réparation (CRR)».

Les débats seront animés par un journaliste, Philippe Clanché.

Le nombre de places est limité à 80 personnes. Il est donc nécessaire de s'inscrire au plus vite auprès de l'association N. D. de Grâces.

Par ailleurs le vendredi 3 mars le film *Les 400 coups* sera projeté au Family Cinéma à 20 h 15.



Il sera suivi d'un débat sur «l'emprise» avec un certain nombre des intervenants du 4 mai et les responsables de l'association N. D. de Grâces. Le prix des places est de 5 euros.

Louis Tronchon
CIVISE : Commission indépendante sur l'histoire et les Violences Sexuelles

CIASE : Commission indépendante sur les Abus Sexuels dans l'Eglise
INRR : Instance Nationale indépendante de Reconnaissance et de Réparation

Haltes Spirituelles



Les prochaines Haltes spirituelles du cycle "Des paraboles pour notre temps" sont :

- le vendredi 8 mars sur la parabole du fils prodigue en Luc 15/11-32,
- le vendredi 12 avril sur la parabole des ouvriers de la 11ème heure en Mat 20/1-16.

Rendez-vous à 8h45 jusqu'à 16h : présentation du thème, écoute, temps de méditation, enseignement, repas, temps d'échange, eucharistie.

Y AURAIT-IL

UNE COMMUNAUTÉ DES SEULS ?

Du lundi 8 avril à 9 h au jeudi 11 avril à 17 h

Intervenant Bernard Duret, Dominicain

Le scandale pour RIG (Ducharme) est sans doute grande démission de Thomas, avec le belvédère et le non-voire. Pourquoi lorsque nous sommes conduits à accepter l'irréparable, le résilient, aurons-nous des expériences, une forme-croûte de la résilience, un être au-delà du moment, un être sans commencement ou fin de sa vie, un être qui se reconstruit, de la répétition pour nous conduire à l'acceptation de l'irréparable, d'une acceptation qui nous conduit à l'acceptation de l'irréparable, d'une acceptation qui nous conduit à l'acceptation de l'irréparable.



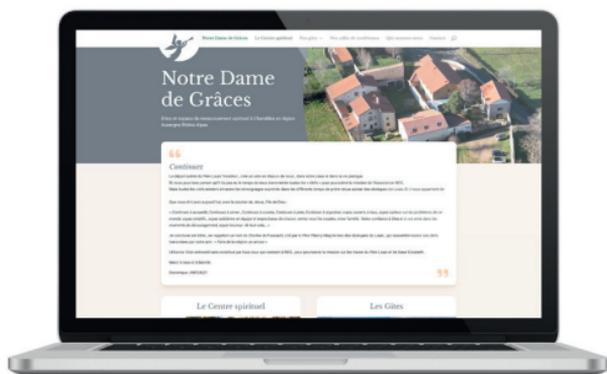


votre service



Comment s'inscrire, s'informer, rester en contact :

Le site internet (**www.espace-ndg-chambles.fr**) ou (**www.centre-spirituelnotredamedegraces-chambles.fr**) présente une description étendue des activités du centre spirituel. Des actualités, un éclairage plus développé sur les Rencontres de Notre Dame de Grâces et les intervenants permettent de nous approcher un peu plus de vous.



Les inscriptions aux Rencontres de Notre Dame de Grâces peuvent être faites ou téléchargées directement sur le site internet. A votre disposition pour toute information ou demande de formulaire d'inscription, le secrétariat est joignable par téléphone ou mail.

Tel : 09 88 39 18 23 - Courriel : centrespirituelndg@gmail.com

NOTRE DAME DE GRÂCES

Accueil-secrétariat, location de gîtes :

Mardi et vendredi : 10 à 12h et 13 à 16h

Mercredi et jeudi : 10 à 12h



Association Notre Dame de Grâces :

Tel : 09 88 39 18 23 - Courriel : ndgrace42@gmail.com

Lieu-dit Notre-Dame-de-Grâce

2, allée des Tilleuls - 42170 CHAMBLES

